

# Les tumeurs, avec une prévention possible, des économies de 20 milliards d'euros par an

 December 15, 2023(<https://www.nouvelles-du-monde.com/2023/12/15/>)

No [Comments](https://www.nouvelles-du-monde.com/les-tumeurs-avec-une-prevention-possible-des-economies-de-20-milliards-deuros-par-an/#respond) (<https://www.nouvelles-du-monde.com/les-tumeurs-avec-une-prevention-possible-des-economies-de-20-milliards-deuros-par-an/#respond>)



[Home](https://www.nouvelles-du-monde.com/) (<https://www.nouvelles-du-monde.com/>) » [Santé](https://www.nouvelles-du-monde.com/category/sante/) (<https://www.nouvelles-du-monde.com/category/sante/>) » **Les tumeurs, avec une prévention possible, des économies de 20 milliards d'euros par an**

## Promo DAZN | i primi 6 mesi

Attiva DAZN a 23,99€ per i primi 6 mesi  
poi 30,99€. Solo fino a domenica.

X ▶

Si avoio lu il y a quelques jours les données du dernier rapport Aiom qui fait état d'une augmentation de 18 400 nouveaux cas de cancer en 2023 n'était pas un levier assez fort pour nous inciter à changer nos habitudes et à mettre véritablement en œuvre les « règles du bien-vivre » qui sont au cœur de la prévention, voici également les chiffres sur les coûts liés au cancer. En 2022, pas moins de 20 milliards d'euros ont été dépensés en Italie pour traiter les patients atteints de cancer, y compris les coûts directs des thérapies, des hospitalisations, des interventions chirurgicales, des tests, de la réadaptation et les coûts indirects (absence du travail, aide familiale, etc.). Des chiffres énormes qui témoignent également du fardeau de

la maladie sur l'individu et sur l'univers qui l'entoure. Les coûts sociaux et sanitaires et surtout une nouvelle stratégie de prévention active capable d'inverser la tendance ont été discutés lors d'une conférence nationale promue par le Cnel, la Fondation Aiom et la Fondation Bioscience.

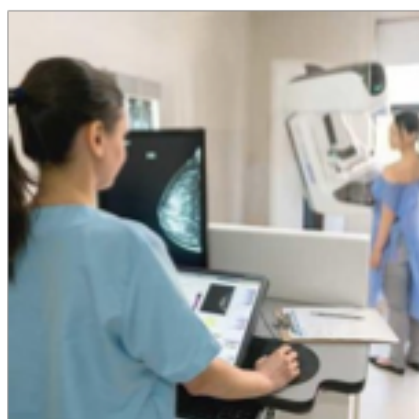
## Un tsunami de nouveaux cas

Le dernier rapport « Cancer Numbers 2023 », présenté il y a quelques jours, montre qu'au cours des trois dernières années, les cas de cancer ont augmenté de 5 %, passant de 376 600 nouveaux diagnostics en 2020 à 395 000 cette année. Jusqu'à 18 400 nouveaux diagnostics supplémentaires et malheureusement la tendance est vouée à s'aggraver : on estime en effet qu'au cours des deux prochaines décennies, le nombre annuel absolu de nouveaux diagnostics oncologiques dans notre pays augmentera, en moyenne chaque année, de 1,3% chez les hommes et 0,6% chez les femmes. « Les coûts liés au cancer de la planète deviennent énormes dans tous les pays occidentaux – souligne-t-il **Francesco Riva**, Président délégué du Conseil de Régulation du Cnel. « Nous risquons de compromettre la durabilité de l'ensemble du système et de faire payer de plus en plus cher aux citoyens. Nous devons tous travailler ensemble pour avoir moins de patients atteints de cancer : la prévention représente la seule arme véritablement gagnante. »

## Cancer, 18 mille nouveaux cas supplémentaires en trois ans et dépistage en baisse de 3%

par Irma D'Arìa

12 décembre 2023



## De mauvaises habitudes qui augmentent le risque de cancer

Une aggravation liée avant tout à des modes de vie incorrects (tabagisme, obésité, sédentarité, consommation excessive d'alcool) et qui engendre des coûts de santé. « Les indicateurs nous indiquent que l'on fait encore trop peu de choses : le mode de vie sédentaire, les personnes en surpoids et obèses et les gros consommateurs d'alcool sont en augmentation – explique-t-il **Saverio Cinieri**, président de la Fondation Aiom. Ce qui est inquiétant, c'est que ces données, si dangereuses, sont très répandues chez les adolescents. » Exprimant également son inquiétude **Francesco Cognetti**, président de la Foce qui déclare : « Les mauvaises habitudes de vie se multiplient : il suffit de penser à l'augmentation de 6 % (de 23 % à 29 %) des personnes complètement sédentaires et à l'augmentation de celles qui sont en surpoids et obèses. Des plans opérationnels basés sur le modèle de la loi européenne pour vaincre le cancer et intégrant le plan national d'oncologie sont essentiels. »

Les tumeurs, avec une prévention possible, des économies de 20 milliards d'euros par an - nouvellesdumonte

Il est donc important de réduire le fardeau de la maladie par la prévention, mais après des années de campagnes de sensibilisation sur les modes de vie corrects, les experts travaillent depuis des années sur un nouveau concept de prévention basé sur la recherche et l'identification de facteurs prodromiques qui peuvent au fil du temps les années mènent au cancer. Il s'agit de ce que l'on appelle « l'interception des conducteurs de cancer », c'est-à-dire la recherche des altérations qui, si elles ne sont pas corrigées, peuvent favoriser la cancérogenèse. "Il ne suffit pas d'insister sur les modes de vie : il faut rechercher les facteurs prodromiques qui peuvent favoriser la naissance d'une tumeur", souligne-t-il. **Adriana Albini**, collaborateur de la direction scientifique de l'Institut européen d'oncologie de Milan et coordinateur mondial du groupe de travail sur la prévention du cancer de l'Association américaine pour la recherche sur le cancer (Aacr).

## Les quatre facteurs à l'origine du risque

Il existe aujourd'hui de nombreuses études cliniques qui ont démontré l'utilité de mesurer certains facteurs prodromiques : « Il s'agit notamment de l'instabilité génomique, de l'inflammation chronique, de la dysbiose intestinale et du déséquilibre du système immunitaire. Tout cela est mesurable grâce à des analyses de sang et du matériel biologique », poursuit Albini. Mais comment fonctionne exactement cette mesure du risque ? "La tumeur met des années à se développer – répond-il **Giuseppe Mucci**, président de la Bioscience Foundation, née d'une spin-off de l'Université Tor Vergata de Rome. Aujourd'hui, il est possible de surveiller ces altérations avec des tests simples qui peuvent révéler des conditions prodromiques négatives qui peuvent ensuite être corrigées par un mode de vie sain. Une prévention active donc, comme on le fait dans le domaine cardiovasculaire en contrôlant la tension artérielle ou l'hypercholestérolémie".

## Prévention active également pour les patients atteints de cancer

La prévention active est précieuse même lorsque vous avez déjà reçu un diagnostic de cancer. « La prévention active est également essentielle pour ceux qui ont déjà rencontré la maladie, ajoute-t-il. **Antonella Campana** de la Fondation IncontraDonna. « Adopter un mode de vie correct affecte tout le monde et promouvoir des campagnes de sensibilisation efficaces est désormais une priorité. Même si nous connaissons les facteurs de risque depuis un certain temps et savons quels dégâts ils peuvent causer, nous ne pouvons pas inverser la tendance. Peut-être devrions-nous chercher de nouveaux moyens de communication pour atteindre plus efficacement, en particulier les plus jeunes. »

## Collaborations institutionnelles

De nombreuses études ont montré l'efficacité de cette approche déjà opérationnelle, mais les premiers pas sont désormais en cours en Italie. "Nous entamons une collaboration avec l'Istituto Superiore di Sanità pour lancer un projet concret dans certaines régions avec un modèle italien innovant à l'avant-garde dans le monde", conclut Mucci. « La collaboration avec l'Istituto Superiore di Sanità représente un partenariat que je souhaitais vivement – souligne le sénateur **Francesco Zaffini**, président de la 10ème Commission des Affaires sociales, de la santé, du travail public et privé, de la sécurité sociale – parce que je suis convaincu que Cancer Driver Interception représente un modèle gagnant pour réduire la charge de morbidité, essentielle pour garantir la durabilité du système et réduire le nombre de personnes touchées par la maladie. En tant que Commission sénatoriale de la santé, nous nous sommes fixés pour objectif de nous attaquer au problème du cancer lui-même.

« Cette conférence – conclut-il **Riva** – représente l'occasion pour la présentation du début imminent des travaux sur le projet de loi dédié à la prévention du cancer et à la sensibilisation aux modes de vie et à l'éducation en matière de santé. L'intérêt pour ce sujet est très fort et verra la participation active des ministères : Sport et Jeunesse, Santé, Éducation, Université et Recherche et Sport et Santé pour créer une synergie et une participation sous la direction du Cnel qui peut représenter une garantie de qualité et résultat".

#Les #tumeurs #avec #une #prévention #des #économies #milliards #deuros #par