

<https://www.quotidianosanita.it/>

Obiettivo Salute Weekend - 14/10/2023

## Prevenzione e salute; Un gesto per cambiare

con Nicoletta Carbone



AVVIA QUESTO EPISODIO



Aggiungi a Playlist



Scarica

Prevenzione è la parola chiave della puntata di Obiettivo Salute Weekend.

Quali sono le regole per la buona salute degli occhi? Ne parliamo con il prof. Francesco Bandello, direttore della clinica Oculistica dell'IRCCS Ospedale San Raffaele di Milano e Ordinario di Oftalmologia.

Con la prof.ssa Adriana Albinì, dell'Istituto Europeo di Oncologia, responsabile del Working Group Cancer Prevention dell'American Association for Cancer Research, parliamo di un nuovo modello di prevenzione attiva contro i tumori.

Nella seconda parte spazio al progetto "Un gesto per cambiare". Con la prof.ssa Guendalina Graffigna, Ordinario di Psicologia dei consumi e della salute all'Università Cattolica di Cremona e direttrice dell'EngageMinds Hub, tracciamo il bilancio del secondo (non) gesto quotidiano per il nostro benessere psico-fisico: non dare per scontato ciò che ci accade e ciò che ci circonda: stupiamoci e nutriamoci di bellezza.

[Ascolta qui](#)